



FEDERATION ROYALE MARCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS



التكوين عن بعد لفائدة المدربين

FORMATION CONTINUE DES EDUCATEURS A DISTANCE

Rapport de la quatrième conférence

Rédigé par : Abdelwahid Aboulfaraj

OPERATIONNALISER LA SEANCE D'ENTRAINEMENT DE FOOTBALL



FreeConferenceCall.com

Animée par :

Rchid TAOUSSI



SAUVEZ DES VIES
RESTEZ
CHEZ VOUS



Samedi 30 Mai 2020
17h00

Pour plus d'info : للاستفسار

0667198720 - 0633708520 - 0602336132



FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE



Commission d'organisation

Bureau exécutif de la ligue		Commission technique	
Nom	Fonction	Nom	Fonction
Abdellah Aboukacem	Président de la ligue de sous de football	Fardadi ahmed	Animateur des conférences
Aboulabass Mohamed	Secrétaire général	Hajar fahmy	Responsable de la logistique et l'informatique
Nadhyf Abderrahim	Président de la commission technique	Aboulfaraj abdelwahid	Rapporteur
		Azam rachid Hajar FAHMY	Responsable des questions

Intervenant	Rachid Taoussi
Thème	opérationnalisation de la séance d'entraînement en football
Date	Mardi 26 Mai 2020
Heure	17H00
Nombre de participants	200 éducateurs et entraîneurs



تقرير حول محاضرة رشيد الطاوسي

تطرق المدرب السيد رشيد الطاوسي في مداخلته التي تحمل عنوان "كيفية تفعيل حصة تدريبية في كرة القدم" التي تابعها ازيد من 200 مدرب و مدرسة في جميع انحاء المغرب. في البداية تحدث المدرب رشيد الطاوسي عن كيفية استغلال كل ما هو نظري كل ما هو تطبيقي في الميدان من طرف المدرب, و هنا تطرق الى عنصر مهم الا و هو اولا قبل كل شيء يجب على المدرب وضع البرمجة الاسبوعية للفريق, و ذلك بالاعتماد على تحليل الاولي لفريقه و للفريق الخصم من الناحية البدنية, و التكتيكية, و التقنية و اخيرا الدهنية. و في هذا الصدد اشار السيد رشيد الطاوسي الى التزام كل مدرب في التفكير في طرح مجموعة من الاسئلة لوضع هذا البرنامج الاسبوعي, منها لماذا, كيف, متى, اين, كم و لمن هذه الحصة؟ و بعد ذلك تطرق الى الجانب التطبيقي الميداني و شدد على ان المدرب يجب عليه معرفة و كيفية استعمال بعض الوسائل التكنولوجية الحديثة التي تساعد المدرب في عمله لإنجاز هذه الحصة. و من بينها برنامج "وايسكوت". و في هذا الصدد اشار السيد الطاوسي على ان هذه الوسائل الحديثة تساعد المدرب على توجيهه بطريقة علمية و صحيحة في عمله اليومي مع اللاعبين و الفريق و خاصة في كيفية تحديد كمية الشحن في التداريب.

في المحور الثاني تحدث الطاوسي على تنظيم و هيكلية الحصة التدريبية, و هنا اشار ضرورة المدرب على احترام و الالتزام بنموذج و نظام و تكتيك اللعبة و مراحل اللعب. في نفس السياق تطرق عن مبادئ تقسيم الحصة التدريبية و لخصها في خمس مبادئ مهمة, مبدأ التحديد, مبدأ الواقعية, مبدأ التكرار المنهجي, مبدأ التطور المعقد و اخيرا مبدأ التعب و التركيز التكتيكي و هنا اشار مرة اخرى الى الاعتماد على الوسائل التكنولوجية الحديثة في هذا المجال و ذلك من اجل التحكم في تقييم الحصة من ناحية ادارة تعقيد التمارين و كذلك شدة هذه الاخيرة. و في المحور الاخير تحدث المدرب السيد رشيد الطاوسي عن التطوير العملي في كرة القدم, و اشار الى اهمية تحديد اولا قبل كل شيء الاهداف الاسبوعية و بعد ذلك ضرورة مناقشة الحصة مع جميع اطراف اللعبة بما فيها الاطعم الاخرى (مدرب حراس المرمى, مساعد المدرب, المعد البدني), دون غفل الطاقم الطبي (الطبيب, المسعف, المرود البدني), و اخيرا اللاعبين



FEDERATION ROYALE MARCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE



قبل ان ينهي مداخلته اشار بانه العمل الميداني مهم في حياته بذل من النظري لذلك لم يبخل المدرب الطاوسي رشيد بتقاسمه تجاربه الميدانية مع جميع مدربي و مدربات الحاضرون في هذه المحاضرة القيمة, وشرح كيفية الاستعداد للحصة و كذلك كيفية استعمال الملعب بأخذ بعين الاعتبار مسافات الملعب, و كذلك استعمال الملعب عموديا و عرضا في تحديد التمارين, و شدد على عدم الاعتماد على العمل الارتجالي في اخر لحظة

و في الختام قدم للحضور طبق من التمارين الميدانية للحصة التدريبية على مستوى الدفاع و الهجوم و اشار قبل ان يشكر الجميع على اننا يجب ان نتدرب بنفس الطريقة التي نلعب بها. وفي الاخير شكر عصابة سوس و رئيسها و كذلك جميع افراد المكتب المديرية, وكذلك أعضاء الادارة التقنية الجهوية وكذلك الحضور الكريم و قال بانه دائما جد مسرور لتقديم ما في وسعه لعصابة سوس في اي مجال و انه مستعد في اي وقت لإلقاء محاضرات مع صديقه السيد فتحي جمال اخرى لمدربي عصابة سوس.



FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE



Dans le cadre de la formation à distance pendant la période de confinement, la Ligue du Souss de Football, a organisé sa 7^{ème} conférence pour tous les éducateurs et entraîneurs. Cette conférence a été présentée par Monsieur Rachid Taoussi sous le thème :

« Opérationnaliser la séance d'entraînement en football».

La plate plateforme de la conférence a été ouverte vers 16h45. L'animateur Monsieur Fardadi a pris la parole et a cédé la parole à Monsieur le président de la Ligue du Souss de Football Monsieur Abdellah Aboukacem qui a souhaité la bienvenue à tout le monde, ainsi il a remercié Rachid Taoussi pour son acceptation d'être parmi nous, dans la mesure que nos éducateurs et entraîneurs de la région souss et ailleurs qui dépassent 200 personnes, peuvent participer pour apprendre et acquérir beaucoup de choses en profitant de son longue expérience dans le domaine de football.



FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE



Avant que l'animateur cède la parole à Rachid Taoussi il a présenté son CV et il a précisé qu'il est actuellement membre de la DTN à la commission chargée de redynamiser le football sur le territoire Marocain.

Vers 17h00 Rachid Taoussi à son tour il a souhaité la bienvenue à tout le monde et il a exprimé sa joie et son bonheur d'être parmi nous, dans cette plateforme sans oublier de remercier le président de la LSF, tous les membres de sa direction technique et toute l'assistance.

Monsieur Rachid Taoussi n'a pas tardé à entrer dans le vif du sujet en évoquant en premier lieu, la nécessité pour les entraîneurs et éducateurs de ne pas trop attachés à la théorie dans ce domaine de football mais il faut pratiquer la théorie sur le terrain, ensuite il a mis l'accent sur le rôle de la planification hebdomadaire surtout la préparation d'un « Morphocycle » en se basant sur l'analyse de son équipe et celui de l'équipe adverse et pour y arriver il faut que l'entraîneur pose plusieurs question pertinentes à l'avance, pourquoi, qui, quand, comment, où?

Ensuite, Monsieur Taoussi a évoqué le côté pratique sur terrain, dans cette partie il a insisté sur la maîtrise des nouveaux outils technologiques par les entraîneurs, dans la mesure de facilité la quantification journalière de leur travail sur terrain, ainsi que d'avoir plus de visibilité dans la préparation de la séance pratique surtout au niveau de l'intensité et le volume de travail.



Monsieur Taoussi a précisé que l'entraîneur doit systématiser et structurer son travail en se basant sur la logique et la réflexion pendant la construction et la préparation d'une séance d'entraînement pratique. Dans le même contexte selon lui l'entraîneur doit respecter la logique aussi de progression à savoir, le modèle de jeu, le système de jeu, la tactique de jeu et les phases de jeu de l'équipe, et pour finir avec cet axe il a évoqué l'obligation de respect des 5 principes pour réussir cette séance d'entraînement :

- 1- Le principe de spécificité
- 2- Principe de propension
- 3- Principe de la répétition systématique
- 4- Principe progression complexe
- 5- Principe de la fatigue et concentration

tactique

Il a aussi fait un rappel sur l'utilisation dans cet axe des outils modernes technologiques surtout dans l'évaluation et la quantification de la charge des entraînements et de la séance elle-même.

Avant de finir Monsieur TAOUSSI a évoqué largement et avec une grande importance le côté de développement pratique en football, qui est pour lui très intéressant et qui l'occupe toujours,



FEDERATION ROYALE MARCAINE DE FOOTBALL
LIGUE DU SOUSS
DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE



et il a insisté sur la fixation des objectifs de la semaine et surtout la dissertation de la séance avec le staff technique avec le médecin de l'équipe, les entraîneurs adjoints, l'infirmier, le kiné et les joueurs eux même, sans oublier dans son travail l'importance et la nécessité de la prise en considération des dimensions en largeur et en longueur de chaque terrain et l'exploiter et les utiliser dans la préparation de la séance pratique.

Pour conclure, Monsieur Taoussi Rachid a abordé le côté pratique en proposant des situations des cas pratiques concrets soit au niveau de la phase défensive et / ou la phase offensive et il a expliqué que les entraîneurs et éducateurs doivent s'entraîner comme ils jouent.

Enfin, Monsieur Rachid Taoussi a remercié toute l'assistance, le président de la LSF, les membres du bureau exécutif et aussi les membres de la direction technique régionale comme il n'a pas manqué de témoigner son attachement à sa région natal de souss, avant de passer au résumé de la conférence en arabe, et à la séance des questions des participants et participantes dans cette plateforme pour plus d'interaction et changement des idées.

Rapporteur :
Aboulfaraj abdelwahid