



الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم
الاتحاد المغربي لكرة القدم



جمعية مؤسس 1956 | اتحاد المغرب لكرة القدم

FIFA[®]

For the Game. For the World.

FORMATION CONTINUE



TENDANCE DU FOOTBALL ACTUEL

COUPE DU MONDE U20

AGADIR SAMEDI 16 MAI 2020

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF



LES EXIGENCES DU JEU ET POUR LE JOUEUR

QUELQUES FACTEURS DECISIFS:

- Mobilité et changements de rythme ...
- Aptitude à résister aux chocs ...

Mais surtout pour faire la différence :

• LA JUSTESSE ET LA VARIÉTÉ TECHNIQUE :



Passes : dans les intervalles et petits espaces; ou longues dans le sens du jeu

Des gestes justes, mais dans « l'inconfort », sous pression

Vitesse de réalisation; changements de rythme.

• L'INTELLIGENCE TACTIQUE



Pouvoir « lire rapidement le jeu »:
Poser ou résoudre les problèmes avant l'adversaire

✓ VOIR ... vite
✓ S'ADAPTER ... vite

✓ REAGIR ... vite
CRÉER ... SURPRENDRE

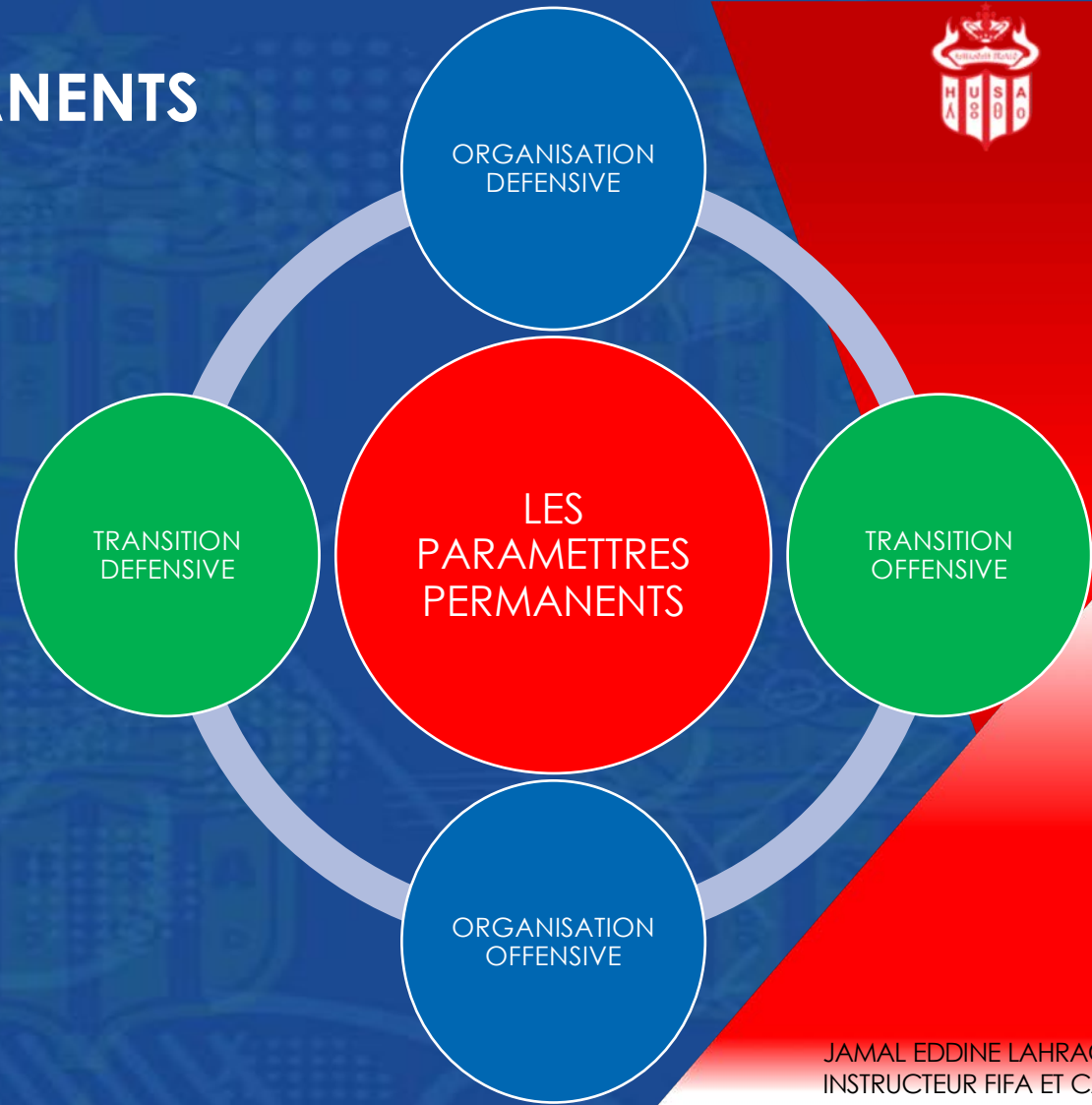
Un MENTAL fort et au service de L'EQUIPE

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF

LES PARAMETRE PERMANENTS



LE JEU
4 MOMENTS CLES
DESCONFIGURATIONS DE JEU
UN RAPPORT DE FORCE



JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF

TENDANCES EVOLUTIVES

JEU EN POSSESSION POSITIVE

FINITION

JEU EN TRANSITION A LA RECUPERATION

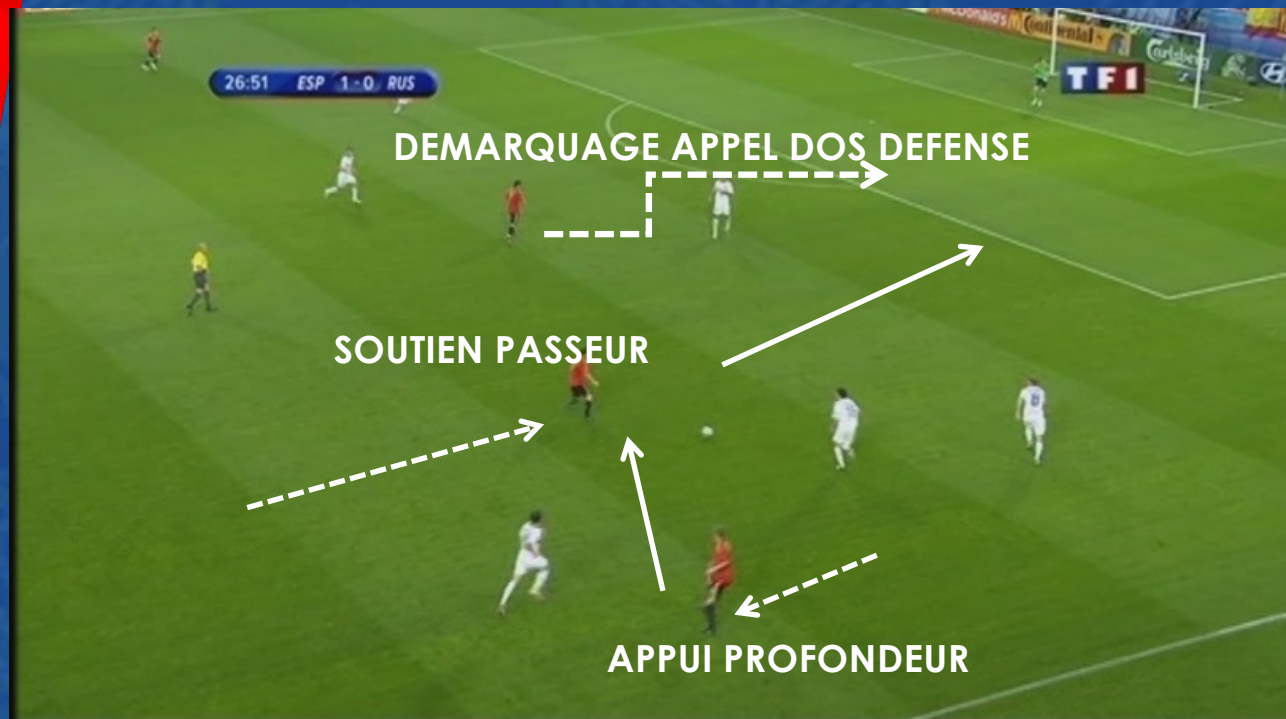
JEU EN TRANSITION A LA PERTE HAUTE

PUISSANCE ATHLETIQUE

FORCE MENTALE COLLECTIVE



JEU EN POSSESSION POSITIVE (2)



TIMING EXCEPTIONNEL DANS LE JEU EN TRIANGLE





○ Mais en réaction à cette tendance (1/3 des buts marqués), on trouve :

○ Une orientation basée sur la possession du ballon
et la construction du jeu :

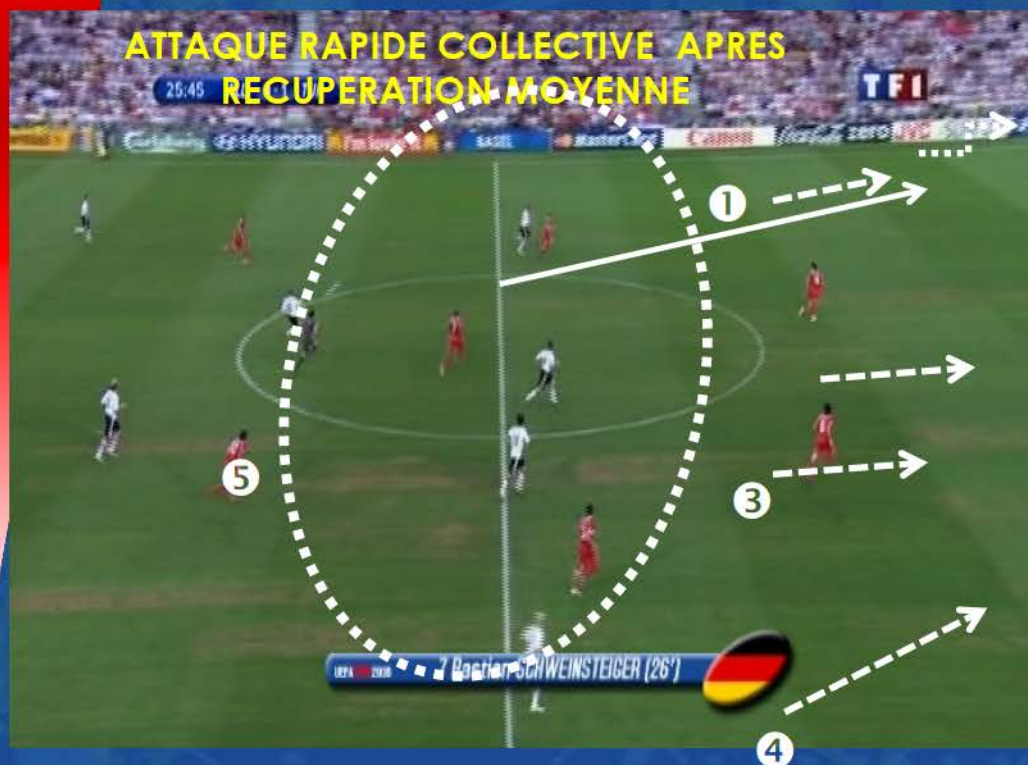
- En privant l'adversaire du ballon ...
- Et en préparant la finition (le + difficile à réaliser)

▪ Pourcentage de passes réussies	Espagne 804. France 460
▪ % de possession	Espagne 69%. France 49%



JEU EN TRANSITION : A LA RECUPERATION

FOOTBALL MODERNE = DEFENSE A LA PERTE / JEU SUR RECUPERATION



QUELQUES ACTIONS DETERMINANTES :

LES ATTAQUES RAPIDES : (Situations de contres):

Exploiter un déséquilibre momentané (Transition):

- En jouant vers l'avant pour un joueur en mouvement
- Dans le dos de l'adversaire ...

Souvent en :

- Moins de 15 sec ...

- 3-4 passes Maximum

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF

FINITION : SUR ACTION DE JEU

Les buts
de cette Coupe du Monde U-20 de la FIFA 2019



29 Buts

Au total, 153 buts – soit 13 fois de plus qu'en 2017

177
Buts

Coupe du Monde U-17 de la FIFA, Brésil 2019™
14% (25) des buts ont été marqués par des milieux axiaux

29 Buts

– la moyenne par match

Exploiter les erreurs de l'adversaire:

- Par des transitions rapides,
- Par un déséquilibre de l'adversaire

Lors de la Coupe du Monde de la FIFA, Russie 2018
37% des buts ont été inscrits sur phase arrêtée.

BALLONS DANS LE DOS DE LA DÉFENSE



SUR LE PLAN DÉFENSIVE

les deux finalistes se sont appuyées sur :



une ligne solide de trois défenseurs centraux

Épaulés par deux milieux défensifs

Coupe du Monde U-17
Brésil 2019

La grande majorité des équipes ont évolué avec une ligne défensive à quatre protégée par un ou deux milieux de terrain défensifs

**LES ÉQUIPE PEINAIENT À MAÎTRISER
LA PROFONDEUR ET LA LARGEUR DU TERRAIN,**

ELLES LAISSAIENT SOUVENT DES ESPACES DANS SON DOS

Donne l'avantage aux attaquants rapides et intelligents

Avec des mouvements dans le bon timing

Et des passes bien ajustées dans la profondeur

CELA A DONNÉ LIEU À DE NOMBREUSES OCCASIONS DE BUT, DONT BEAUCOUP ONT ÉTÉ CONVERTIE

LA QUALITÉ DE L'EXÉCUTION DANS LES 30 DERNIERS MÈTRES EST PAR AILLEURS À NOTER

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF



VERTICALITÉ

44%

UNE POSSESSION DE BALLE MOYENNE DE DANS LA LIGNÉE

Pologne 2019



- Les sélections ont miser sur la verticalité en se projetant vers l'avant aussi vite que possible par des passes directes ou des débordements
- Des relations de qualité dans et entre les lignes

À la construction, les milieux de terrain



- proposaient des solutions aux défenseurs, puis adressaient des ballons parfaitement dosés vers l'avant, permettant au bloc-équipe de progresser verticalement.

Défenseurs centraux,



Casser les lignes par VERTICALITÉ leurs passes ou à porter eux-mêmes le ballon dans les espaces, permettant ainsi aux milieux de terrain d'occuper une position plus avancée sur le terrain.

POUR REUSSIR



DES ÉQUIPES AVEC DES LIGNES BIEN COORDONNÉES

AVOIR LES BONS JOUEURS POUR PRATIQUER UN JEU VERTICAL ET DOTÉS D'UNE EXCELLENTE MATURITÉ TACTIQUE



CHANGEMENTS DE JEU

CONTRE UNE ÉQUIPE EN PLACE AVEC UN BLOCS SOLIDES

le jeu long et les ouvertures sur les côtés ont constitué une réponse adéquate.

LA PRESSION MISE SUR LE PORTEUR DU BALLON RÉGULIÈREMENT OUVERT LA VOIE À

DES CHANGEMENTS DE JEU VERS

les milieux excentrés ou
les latéraux pour déséquilibrer la défense et avancer vers le but.

LE SUCCÈS DE CETTE VARIANTE TACTIQUE SE REPOSE SUR

la qualité des joueurs de couloir qui, grâce à de bons contrôles orientés, et des débordements. Avec le positionnement haut des arrières latéraux on permet de créer le surnombre avant que la défense adverse ne puisse coulisser.

CES CHANGEMENTS DE JEU PERMETTENT

**D'ACCÉDER AU DERNIER TIERS DU TERRAIN
ONT ÉTÉ EFFICACES ET À L'ORIGINE DE NOMBREUX BUTS**

INSTRUCTEUR FIFA ET CAF



LES GARDIENS DE BUT

Se sont distingués par leur polyvalence.

LORS DE LA COUPE DU MONDE U-17 DE LA FIFA, BRÉSIL 2019

ILS comptent sur les pieds – et non plus seulement les mains

Pour la relance du ballon En moyenne . **29** De passes par match Dont **33%** De passes courtes

une augmentation considérable par rapport aux 21% lors d'Inde 2017

la cohésion entre l'entraînement des gardiens de but et celui de l'équipe est essentielle



Du pressing

Elle libère son équipe

et lui permettant de se projeter directement vers la phase offensive

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF



**AU FUR ET À MESURE QUE LES JOUEURS PROGRESSED
SUR LES PLANS
TECHNIQUE, TACTIQUE ET PHYSIQUE,
ILS DEVIENNENT DE PLUS EN PLUS CAPABLES DE S'ADAPTER
À D'AUTRES SYSTÈMES ET D'ÉVOLUER À DIFFÉRENTS POSTES.**

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF



FORMATION CONTINUE



Merci

JAMAL EDDINE LAHRACHE
INSTRUCTEUR FIFA ET CAF